

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

● ОСТОРОЖНО!

Не выходите на лед в одиночку
Не проверяйте прочность льда ногами
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности

● БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки

● ВНИМАНИЕ!

В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы

● ОСТОРОЖНО!

На замерзших водоемах даже после сильных морозов может быть слабый лед

● ВНИМАНИЕ!

Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности, плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место

● ПОМНИТЕ!

Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ

- Не поддавайтесь панике!
- Не кричите, не зовите на помощь, берегите силы!
- Наползайте на лед с широко расставленными руками
- Делайте попытки еще и еще
- При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно
- Громко подбадривайте спасаемого
- Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метров
- Дайте пострадавшему часть своей одежды
- Разведите костер и обогрейте пострадавшего
- Вызовите спасателей или "скорую помощь"

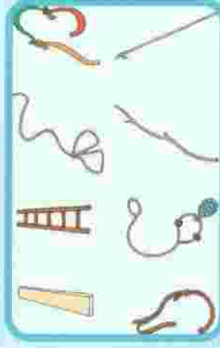
Выбравшись из проруби

- Снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду
- Незамедлительно следуйте к ближайшему населенному пункту
- Вызовите спасателей или "скорую помощь"

НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ: побледнение кожи и потеря чувствительности на наиболее удаленном участке.
СОВЕТ: плавно растирая обмороженный участок рукой идите домой. **СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!**

ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.
СОВЕТ: позвоните на помощь, и по возможности, переходите в теплое помещение



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

- Доска
- Лестница
- Веревка с петлями на концах
- Связанные шарфы
- Связанные ремни
- Конец александра
- Большая веревка
- Багор